

Bousculez
les habitudes
et libérez
vos aptitudes !




HALLET EGHAYAN
COMPAGNIE DE DANSE

Compagnie de Danse Hallet Eghayan
"aux Echappées Belles"
65 / 73 rue du Bourbonnais 69009 Lyon
Tel : +33 (0)4.78.64.84.98 - Fax : +33 (0)4.78.64.87.60
Email : contact@ciehalleteghayan.org
www.ciehalleteghayan.org

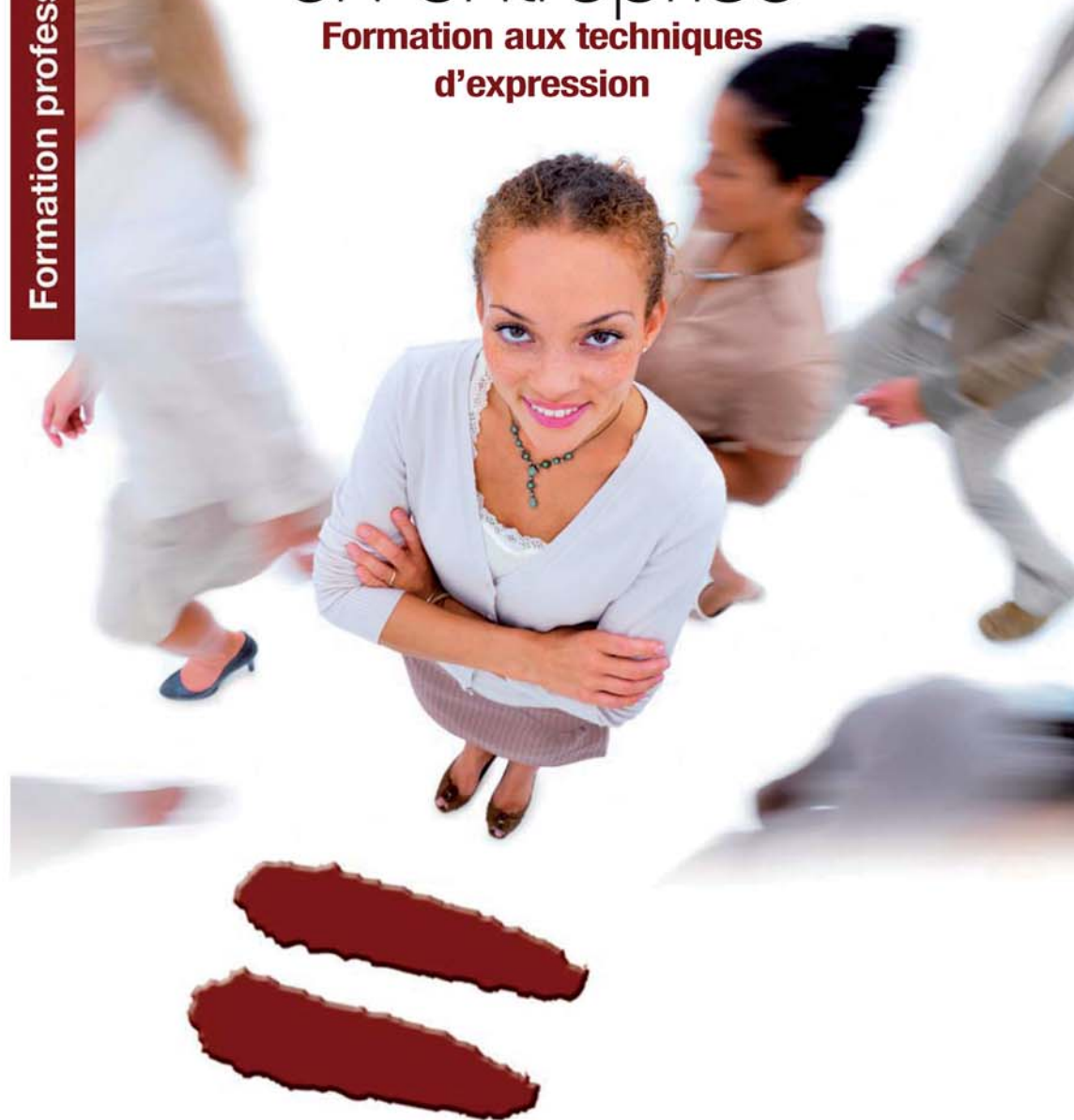
Licences d'entrepreneur de spectacle : n°1-142325, 2-143104 et 3-143105
Organisme de formation : n° 82690531369



Formation professionnelle

Le geste et la parole en entreprise

Formation aux techniques
d'expression



Une formation professionnelle originale encadrée par
des danseurs professionnels de la **Compagnie Hallet Eghayan**



*L'attitude, vecteur de message
La précision gestuelle, la qualité de l'échange
Le geste, appropriation de l'espace
Le corps, première source d'expression
La voix, la musique du corps
Les mots, la justesse de l'esprit*

Une formation dont votre collaborateur(trice) est le sujet principal

Chacun(e) d'entre nous possède un potentiel physique et intellectuel qui lui est propre, trop souvent insoupçonné et inexploité. Cette formation originale permet d'offrir une perception différente des talents naturels de chacun.

Les objectifs :

- Etre bien dans son corps, s'en libérer pour s'ouvrir aux autres
- Construire son auto-critique et oser la communication en équipe
- Poser les premières bases de l'épanouissement de soi, en approfondir la connaissance et anticiper ses limites

Cette formation est assurée par des danseurs professionnels qui gèrent au quotidien les conditions de trac et la maîtrise comportementale. Cette connaissance de soi ouvre une porte à la liberté d'expression, à un meilleur échange et donc à un enrichissement partagé au sein de l'entreprise.

De nombreux partenaires nous font confiance

Bernard Matériaux,
Bianchini Ferrier,
CLasquin SA,
Devenir SA,
EBM,
EM Lyon,
Groupama,
Groupe Eiffage,
Groupe Philibert,

Groupe SHB / Accor,
Héléa Financière,
IBM,
JMZ International,
KPMG,
Philip Morris Compagnies Inc,
Profil RH,
Sogelym / Circo,
...



Programme de la formation

Les temps forts de la formation

1) Découverte des potentiels corporels de chacun

- Appréhender le mouvement et prendre conscience de la portée de ses gestes
- Travailler sa respiration pour mieux gérer ses émotions

2) Le rapport aux autres / ateliers pratiques :

- Positionner son regard
- Optimiser son expression orale
- S'approprier sa gestuelle
- Apprendre à écouter
- Adapter sa posture selon ses situations de travail

3) Techniques de relaxation au quotidien et recentrage des énergies

- Réguler sa respiration,
- Gérer son stress
- Découvrir des méthodes de relaxation
- S'initier à une alimentation équilibrée



Durée : 3 demi-journées de 4h (+ le déjeuner le dernier jour)

Coût : 800 euros par stagiaire

Nombre de participants : à partir de 6

Lieu : Studio/Théâtre de la Compagnie Hallet Eghayan

Formateurs : Jacinthe Janowskyj, danseuse
Michel Hallet Eghayan, chorégraphe
Bruno Miachon-Midenet, danseur
Marc Ribault, danseur

**Cette formation
entre dans le
cadre du DIF**

Notre formation vous intéresse ?

Pour en savoir plus, contactez :

04 78 64 84 98

contact@ciehalleteghayan.org